

2026年度 前期

学習指導計画表

長尾谷高等学校

〔科目名： 体育 1 〕

〔単位数： 2 単位〕

〔使用教科書： 現代高等保健体育 〕

〔使用副読本： Active Sports«総合版» 〕

授業回	項目	教科書		副読本	レポ ー ト					
		内 容	ページ	ページ	前／後	回	課 題 内 容			
1	バドミントン	・ 競技特性・安全に対する留意点		239~248	前 半	1	バドミントン 陸上 集団行動			
2		・ 作戦立案の要素								
		・ 戦術の基本的な考え方								
		・ フライトの特徴・競技の方法・競技の反則								
3	陸上競技	・ 長距離走		43~64						
		・ 走り高跳び								
4		・ 混成競技								
5	集団行動	・ おもな行動様式と要領		6~10						
		・ 礼								
6										
7	サッカー	・ ゴールキーパーの原則		143~165	後 半	2	バドミントン サッカー ダンス			
		・ ルールと審判法								
8										
9	ダンス	・ フォークダンスの基礎知識		326						
10										
11										
12										

2026年度 前期

学習指導計画表

長尾谷高等学校

〔科目名： 体育2 〕

〔単位数： 2 単位〕

〔使用教科書： 現代高等保健体育 〕

〔使用副読本： 大修館 Active Sports 〕

授業回	項目	教科書		副読本	レポ ー ト		
		内 容	ページ	ページ	前／後	回	課 題 内 容
1	卓球	おいたちと発展、競技の進め方、		229-238	前 半	1	卓球
		競技施設と用具					水泳
2	卓球	おいたちと発展、競技の進め方、		229-238			体づくり運動
		競技施設と用具					
3	水泳	水泳の特性、安全に対する留意点		65-80			
4	水泳	水泳の特性、安全に対する留意点		65-80			
5	体づくり運動	体づくり運動について		27-42			
		スタミナ系トレーニングについて					
6	体づくり運動	体づくり運動について		27-42			
		スタミナ系トレーニングについて					
7	ラグビー	おいたちと発展、競技特性、競技の進行		167-186	後 半	2	卓球
							ラグビー
8	ラグビー	おいたちと発展、競技特性、競技の進行		167-186			野外活動
9	野外活動	野外活動について、登山について		356-365			
10	野外活動	野外活動について、登山について		356-365			
11							
12							

2026年度 前期

學習指導計畫表

長尾谷高等学校

〔科目名：体育3〕

〔单位数：1 单位〕

〔使用教科書：現代高等保健体育〕

〔使用副読本：Active Sports「総合版」〕

[illegible]

レポ ー ト		
前／後	回	課 題 内 容
前 半	1	バレーボール バスケットボール 自転車競技

2026年度 前期

学習指導計画表

長尾谷高等学校

〔科目名：保健a〕

〔単位数：2単位〕

〔使用教科書：大修館書店 現代高等保健体育〕

〔使用副読本：現代の保健体育（旧・改訂版）〕

授業回	項目	教科書		副読本	レポ ー ト		
		内 容	ページ	ページ	前／後	回	課 題 内 容
1	現代社会と健康	私たちの健康のすがた		6-7	前 半	1	健康の考え方と成り立ち
		がんの原因と予防		12-13			生活習慣病の予防と回復
2	現代社会と健康	運動と健康		18-19			がんの治療と回復
		休養・睡眠と健康		22-23			食事と健康
3	現代社会と健康	薬物乱用と健康		30-31			喫煙と健康
		精神疾患の予防		36-37			
4	現代社会と健康	感染症の予防		44-45			
		健康に関する健康づくり		52-53			
5	安全な社会生活	事故の現状と発生要因		58-59			
		安全な社会の形成		60-61			
6	安全な社会生活	日常的な応急手当		68-69			
		心肺蘇生法		70-71			
7					後 半	2	飲酒と健康
							精神疾患の特徴
							現代の感染症
							性感染症・エイズと その予防
							健康に関する意思決定・ 行動選択
8						3	事故の現状と発生要因
							安全な社会の形成
							応急手当の意義とその基本
							日常的な応急手当
							心肺蘇生法
9							
10							
11							
12							

〔单位数：1 单位〕

〔使用副読本：現代の保健体育（旧・改訂版）〕

授業回	項目	教科書		改訂版	レポート		
		内 容	ページ	ページ	前／後	回	課 題 内 容
1	生涯を通じる健康	思春期と健康	78～79	76～77	前 半	1	思春期と健康
		性意識と性行動の選択	80～81	78～79			妊娠・出産と健康
2	生涯を通じる健康	妊娠・出産と健康	82～83	80～81			避妊法と人工妊娠中絶
		避妊法と人工妊娠中絶	84～87	82～85			中高年期と健康
3	生涯を通じる健康	働くことと健康	92～93	90～91			働くことと健康
		労働災害と健康	94～95	92～93			
4	健康を支える環境づくり	大気汚染と健康	100～101	98～99			
		ごみの処理と上下水道の整備	106～109	104～107			
5	健康を支える環境づくり	食品の安全性	110～111	108～109			
		食品衛生にかかわる活動	112～115	110～113			
6	健康を支える環境づくり	医薬品の制度とその活用	120～123	118～121			
		健康に関する環境づくりと社会参加	126～129	124～127			
7					後 半	2	働くことと健康
							労働災害と健康
8							健康的な職業生活
							大気汚染と健康
9							
10						3	水質汚濁・土壌汚染と健康
							ごみの処理と上下水道整備
11							食品衛生にかかわる活動
							保健サービスとその活用
12					医薬品の制度とその活用		